

2018年11月20日（火）

「食事で受験合格?!」 食事がくれるチカラに着目したレシピサイト 「POWER EATS」をローンチ

「野菜ソムリエ」など食の資格を創出、活躍者を送り出すフードディスカバリー株式会社（代表取締役社長：福井栄治、所在地：東京都渋谷区）は、この度食事がくれるチカラに着目したレシピサイト「POWER EATS」を11月20日（火）にローンチすることを発表いたします。

≫サイトのURL: <https://powereats.jp>



● 「POWER EATS」で目指すもの

フードディスカバリー株式会社の掲げる「新しい食のあり方を探求し続ける」というスローガンの通り、日本の家庭において新しい食のあり方を実現していきたいと考えています。

日本では、食による健康維持の意識は非常に高くあるものの、実際は食事のカラダへの影響というポイントではその知識はまだまだ十分に浸透していないのが現状です。そのような現状に対して、食事によって得られる効果・効能を意識して食べることを「POWER EATING」と呼び、より効果・効能を意識した食事が一般家庭でも作られる社会を目指します。

● 「POWER EATS」のサービス概要

ご家庭で食事を作る一般のユーザーが気軽にプロの知識を活用できるように、フードディスカバリー株式会社が提供している各種資格の保有者の知見や経験を活用し、レシピの紹介だけでなく有益な解説記事や気づきを促すようなコラムを提供していきます。

レシピや解説記事を担当するのは、野菜ソムリエやフードレシピスト、管理栄養士の資格を持つなど、食に関する様々な知見をもつフードコーチです。フードコーチは、ユーザーの持つ様々なニーズごとに食生活のサポートやアドバイスを「POWER EATS」を通して行っていきます。

■ 本件お問合せは下記まで：

フードディスカバリー株式会社 広報 小倉
東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F TEL (03) 5459-8185 FAX (03) 5459-8186
URL : <http://www.fooddiscovery.jp/> E-MAIL : koho@vege-fru.com

●コンテンツの8つのテーマについて



1. “赤ちゃんを迎えるためのカラダづくり”
妊活から妊娠期における母親および父親のカラダづくりに関する食知識/レシピ
2. “こどものカラダづくり”
幼少期から思春期に至るまでのこどものカラダづくりに関わる食知識/レシピ
3. “おとなのカラダづくり”
成人のダイエットだけでなく、日々の生活でのカラダに関わる食知識/レシピ
4. “こどもの受験”
こどもの受験や学習効果を高めることを食事でサポートするための知識/レシピ
5. “スポーツのパフォーマンスを高める”
スポーツやトレーニングのパフォーマンス向上や日々のコンディション作りにつながる食知識/レシピ
6. “睡眠の質を高める”
質の高い睡眠を日々とるために有効な食知識/レシピ
7. “メンタルの強化/改善”
ストレスや精神的疲れなどのメンタル面の悩み改善のため、より良いメンタルコンディション実現のための食知識/レシピ
8. “元気なシニアライフ”
健康寿命を意識し、シニアライフを元気に過ごすための食知識/レシピ

■主なフードコーチの紹介

香月 りさ

野菜ソムリエプロ、フードレシピスト養成講座講師、離乳食・幼児食アドバイザー、だしママ講師。親と子に向けた料理教室『mamako・kitchen』主宰。子供と親への食育活動や味覚教室。離乳食教室、プレママ向けの栄養講座など、野菜・果物の摂取不足の改善発信者として活躍中。料理動画サイトでのレシピ考案や調理、フードコーディネーター担当し、TVをはじめメディアでの旬野菜やレシピも多数紹介。農林水産省による「農業女子プロジェクトサポーターズ」でもある。



椎橋 聡子

管理栄養士、健康運動指導士、株式会社 Food Smile 代表。「健康になりたいけど、どうしていいかわからない」という方のために、<むずかしいことをわかりやすく、そして常に WOW！（驚き・感動・楽しさ）を与える>ことをモットーに食の専門知識を、ひとりひとりのニーズに合わせたメッセージにして伝えることを目指し活動中。パフォーマンスを発揮したい時に食事で失敗しないための食事術「パフォーマンス飯」が得意分野。アスリート・ビジネスパーソン、受験生向けの食事セミナーは、トータル 300 本を超える。



■フードディスカバリー株式会社について

設立 2001年8月7日

代表取締役社長 福井 栄治

野菜ソムリエ、アスリートフードマイスター等の資格提供と育成、各種講座やコンテンツの企画開発・提供を行う。

■ 本件お問合せは下記まで：

フードディスカバリー株式会社 広報 小倉

東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F TEL (03) 5459-8185 FAX (03) 5459-8186

URL : <http://www.fooddiscovery.jp/> E-MAIL : koho@vege-fru.com