

2018年7月11日

アスリートフードマイスターによるコンセプトレストランが メニューを一新してリニューアルオープン！

フードディスカバリー株式会社（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、「日常的に食を楽しむ社会の創造」の理念実現を目指し、野菜ソムリエをはじめ、様々な資格講座を運営しております。その一つに、スポーツに取り組むすべての人々へ食事とスポーツの関係性を正しく伝え、彼らのパフォーマンス向上のため、最適な食事を提案・実践できる人材育成を目的としたアスリートフードマイスター養成講座があります。この度、アスリートフードマイスターの英知・アイデアが詰まったレストラン「ビストロ アスリート」を2018年7月11日にメニューも新たに渋谷区スポーツセンター内にリニューアルオープンすることといたしました。

アスリートフードマイスターとはスポーツに取り組む全ての人々へ、食事とスポーツの関係性・重要性を伝え、健康的にスポーツを楽しむ身体づくりをサポートする人材です。現在、トップアスリートのサポーターやご自身がアスリートでおられる方等、幅広い皆さまに受講いただいています。

アスリートフードマイスターは、その資格を活かし、レシピ開発、栄養指導、各種セミナー講師、執筆等全国各地で活躍中です。今回リニューアルオープンする「ビストロ アスリート」

では、アスリートフードマイスターの知識・アイデアが存分に詰まった新しいメニューをご用意いたしました。



ビストロ アスリート

*新しく採用したメニューの一例



トレーニング後や夏バテが気になる方に
栄養バランスのとれた疲労回復メニュー

アスリート 一汁三菜

『特製豆腐ハンバーグと彩り夏野菜』

良質なたんぱく質で筋肉補強に期待

大根おろしで消化促進

夏野菜でクエン酸補給

ビストロ アスリート店舗概要

- リニューアルオープン日：2018年7月11日（水）
- 所在地：東京都渋谷区西原1-40-18 渋谷区スポーツセンター内
- アクセス：京王新線「幡ヶ谷駅」 徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」 徒歩15分
https://www.city.shibuya.tokyo.jp/est/sports/sp0_spcenter.html
- 客席数：64席
- 営業時間：11時00分～21時00分（ラストオーダー20時30分）
- 定休日：第一・第三月曜日（渋谷区スポーツセンター休館日に準ずる）

■ 本件お問合せ先： フードディスカバリー株式会社 広報

東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F TEL (03) 5489-8636 FAX (03) 5459-8186

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@vege-fru.com