

2015年9月16日

報道関係者各位

## 日本初！アスリートフードマイスターによるコンセプトレストラン 「ビストロ アスリート」が渋谷区スポーツセンター内にオープン！

フードディスカバリー株式会社（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、「日常的に食を楽しむ社会の創造」の理念実現を目指し、野菜ソムリエをはじめ、様々な資格講座を運営しております。その一つに、スポーツを取り組むすべての人々へ食事とスポーツの関係性を正しく伝え、彼らのパフォーマンス向上のため、最適な食事を提案・実践できる人材育成を目的としたアスリートフードマイスター養成講座があります。この度、アスリートフードマイスターの英知・アイデアが詰まったレストラン「ビストロ アスリート」が渋谷区スポーツセンター内にオープンすることとなりましたのでお知らせします。

### ビストロ アスリート店舗概要

アスリートフードマイスターとは、スポーツに取り組む全ての人々へ、食事とスポーツの関係性・重要性を伝え、健康的にスポーツを楽しむ身体づくりをサポートする人材です。現在、トップアスリートのサポーターやご自身がアスリートでおられる方等、幅広い皆さまに受講いただいています。アスリートフードマイスターは、その資格を活かし、レシピ開発、栄養指導、各種セミナー講師、執筆等全国各地で活躍中です。今回オープンする「ビストロ アスリート」は、アスリートフードマイスターの知識・アイデアが存分に詰まった日本初のレストランです。

- オープン日：2015年10月10日（土）
- 所在地：東京都渋谷区西原1-40-18 渋谷区スポーツセンター内
- アクセス：京王新線「幡ヶ谷駅」 徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」 徒歩15分  
[https://www.city.shibuya.tokyo.jp/est/sports/sp0\\_spcenter.html](https://www.city.shibuya.tokyo.jp/est/sports/sp0_spcenter.html)
- 客席数：111席
- 営業時間：11時00分～21時00分（ラストオーダー20時30分）
- 定休日：月曜日（渋谷区スポーツセンター休館日に準ずる）

#### ■コンセプト：

○「筋力アップ」「疲労回復」など、具体的な悩み・課題解決に繋がるよう食材の栄養素から期待できる効果を考えてレシピを開発。

○スポーツセンターの利用者以外（近隣在住・在勤者の方等）も気軽にご利用いただけるようカレーやスパゲティなどの一般的な人気メニューにアスリートフードの要素を取り入れた親しみやすいメニューを実現。

○施設利用者は勿論、多くの方が気軽に訪れていただけるよう「集う」をテーマに様々な企画が盛り沢山。「食べる」「学ぶ」「買う」「笑う」など、人間の行動軸に合わせた各種セミナーやイベントを展開し、人が溢れ、笑顔になれる空間を目指します。

### ビストロ アスリート



これからも、アスリートフードマイスターの活躍・社会的意義にご注目ください。